

職業情報提供サイト（日本版O-NET）について

Ver 1.0

「職業情報提供サイト（日本版O-NET）」について

職業情報を“見える化”し、求職や採用に関するさまざまな活動をサポートします。

職業情報提供サイト（日本版O-NET）は、「ジョブ」（職業、仕事）、「タスク」（仕事の内容を細かく分解したもの、作業）、「スキル」（仕事をするのに必要な技術・技能）等の観点から職業情報を「見える化」し、求職者等の就職活動や企業の採用活動等を支援するサイトです。

まだ就業経験のない方や再就職先を探している方などが、どんな職業があるのか、いろいろな切り口から探したり、その職業ではどんな仕事内容・作業が一般的に行われ、どんなスキルや知識、興味、価値観を持った方が働いているのか調べることができ、自分が向いているかどうかなどを検討することができます。

また、求職者への職業相談・職業紹介を行う方、学生のキャリア形成を支援する方、企業内の人材活用に取り組む方に活用していただける様々な機能も搭載しています。

開発の経緯

「未来投資戦略2017」（平成 29年6月 9 日閣議決定）

「未来投資戦略2018」（平成30年6月15日閣議決定）

「成長戦略フォローアップ」（令和元年6月21日閣議決定）

「成長戦略フォローアップ」及び

「令和2年度革新的事業活動に関する実行計画」（令和2年7月17日閣議決定）

により主体的なキャリア形成を支える労働市場のインフラ整備として、労働市場の「見える化」をはかるものとして記載され、これに基づいて開発されました。

「日本版O-NET」の「日本版」とは

米国労働省が1998年から公開している職業情報データベース（O*NET）、ならびに2000年から運営する職業情報サイト（O*NET OnLine）があり、米国職業分類に含まれる約900職種について、具体的な能力、必要な知識、向いている興味や価値観等を共通尺度上で数値化したデータが提供されています。米国の労働市場において、求職者や求人者等に対して、スキル等の共通言語を提供する役割を果たしているサイトの日本版を目指して、日本での数値データ取得等を行って作成しています。

機能紹介「職業情報①」

約500の職業について、業務内容はもちろん昨今の動向や労働条件まで確認できます。

職業の一般的な仕事内容・作業、就業する経路、必要なスキル、都道府県単位の労働条件、求人倍率、求人賃金などを動画とデータで紹介しています。

看護助手

職業別名：看護アシスタント、看護ヘルパー、看護補助者
職業分類：看護助手
属する産業：医療、福祉（クリックすると別サイトのしくばらへ移ります）

どんな仕事？

就業するには？

労働条件の特徴

しごと能力プロフィール

類似する職業

関連リンク

どんな仕事？

看護チームの一員として、看護師等の指示の下に、看護の専門的判断を要しない看護補助業務を行う。看護補助者と呼ばれることもある。

看護助手の仕事は、対象者に直接触れない「非直接業務」と、直接関わる「直接ケア」に大別することができる。具体的には、医療器具の洗浄や消毒、診察台のシーツ交換などの診療の準備や病棟のベッドメイキングなど環境を整えたり、入院患者の食事の配膳・下膳をする。また、状態が落ち着いている患者の着替えの手伝いや排泄介助、おむつの交換、入浴の介助を行う。搬送時の移送なども行う。看護師とともに、決められた時間ごとに移位を覚えて床ずれを予防したり、残り多量に不安のある患者の介助や車椅子の手配・操作をすることもある。

更に、検査・処置等の伝票類の準備・整理・補充、診療材料等の補充・整理等を受け持つ場合もある。

一日の仕事の流れと、まず、朝の定例ミーティングでその日の入院患者の情報を把握する。午前中は、レントゲン、リハビリ、各種検査への患者の移送、ベッドメイキング、病棟内の清掃等を行う。昼になると食事の配膳・下膳や食事介助を行う。午後は、伝票類や物品の整理・補充、整理等を行う。

◇ よく使う道具、機材、情報技術等
車椅子

[掲載している職業情報について（ご意見募集など）](#)

求人検索

労働条件の特徴

勤務先は主に全国にある病院となり、一般診療所などで勤務することはほとんどないが採用しているところもある。在宅医療においては看護師等の随行者として患者宅を訪問することもある。

就業者のうち、大半は女性である。

待遇などは勤務する病院による。残業に関しては、急患や入院患者の容体急変などの際に必要な看護補助業務を行うため生じることもある。

[掲載している職業情報について（ご意見募集など）](#)

統計データ

看護助手が属する主な職業分類（看護助手）の統計情報です。

就業するには？

入職にあたって、特に学歴や資格は必要とされない。採用後は看護師等の指示の下、実務を行う。最近では、入職前に仕事を体験できるインターンシップを実施している病院もある。

看護助手として患者に接するうちに、もっと専門性を磨きたいという理由から看護職の資格を目指す者もいる。

患者との円滑な意思疎通を図れるようコミュニケーション力が必要である。また医療に携わる上での倫理観も求められる。

[掲載している職業情報について（ご意見募集など）](#)

高校等

大学、短大、専門学校

社会人

学生・主婦等

病院、医院、保健所など

アルバイト
パートタイマー

看護助手

希望する職業に必要な職業スキルや知識などの研修コースや講座を探したい方はこちらから。

訓練検索

関連資格

看護師 准看護師

労働条件の特徴

勤務先は主に全国にある病院となり、一般診療所などで勤務することはほとんどないが採用しているところもある。在宅医療においては看護師等の随行者として患者宅を訪問することもある。

就業者のうち、大半は女性である。

待遇などは勤務する病院による。残業に関しては、急患や入院患者の容体急変などの際に必要な看護補助業務を行うため生じることもある。

[掲載している職業情報について（ご意見募集など）](#)

統計データ

看護助手が属する主な職業分類（看護助手）の統計情報です。

希望する職業に必要な職業スキルや知識などの研修コースや講座を探したい方はこちらから。

東京都

表示対象地域を選択（就業統計データおよび求人統計データの都道府県別の数値が表示されます。）

就業統計データ

就業数	労働時間
全国 141,740 人	全国 155 時間
東京都 9,620 人	東京都 156 時間

賃金（年収）	年齢
全国 303.2 万円	全国 46.7 歳
東京都 306.6 万円	東京都 48.9 歳

ハローワーク求人統計データ

求人賃金（月額）	有効求人倍率
全国 17.1 万円	全国 3.79
東京都 18.4 ~ 21.7 万円	東京都 3.23

用語解説や求人情報検索ページへのリンクもあります。

訓練検索ページへのリンクもあります。

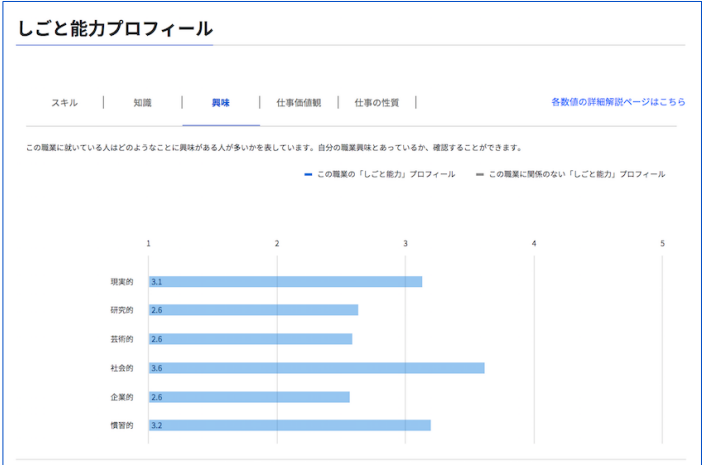
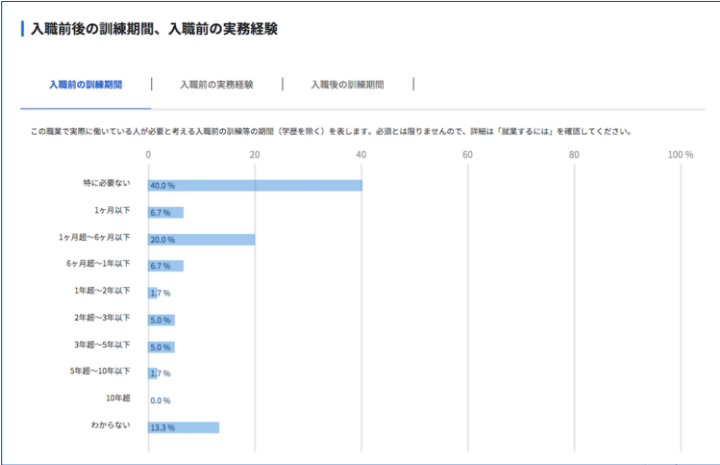
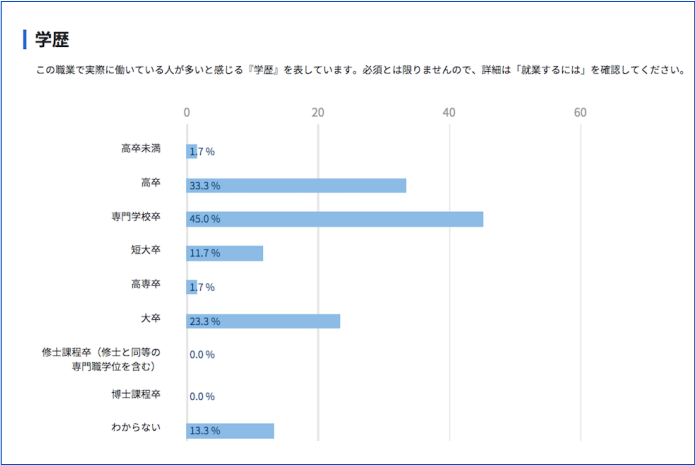
全国の値から都道府県別の値まで、職業分類の単位でデータを確認できます。

2

機能紹介 「職業情報②」

どのようなスキル・知識、学歴、興味・価値観を持った人が働いているかわかります。

どんな学歴の人が多いか、入職前に訓練や業務経験が必要かなど、あらかじめ知ることができます。
また、興味・価値観などから、どのような人が働いているかといった情報を知ることができます。



機能紹介「興味・価値観検査」

仕事の「興味・価値観検査」では、自己分析から自分に適した職業までわかります。

仕事の興味・価値観に関する診断テストから、楽しいと思えることや、やりがいがあると思えることがわかります。

興味検査と価値観検査の診断テストは各60問あり、途中までの状況をマイリストに保存することも可能です。

各診断テストの結果から導き出される、自分に向いている職業の一覧から、検討することができます。

検査をする

興味・価値観検査

「興味」「仕事価値観」に関する診断テスト結果から、あなたにマッチする職業を検索できます。

[戻る](#)

0/50 問

興味に関する診断テスト

★ マイリストに保存

次のような仕事や活動に関して、あなたはどの程度の興味や関心がありますか？当てはまるものを1つ選んでください。

Q1. プルターザーやクレーン車など重機を操作する

☐ とても興味・関心がある ☐ 興味・関心がある ☐ やや興味・関心がある ☐ 興味・関心がない

Q2. 自然現象の原因を探る

☐ とても興味・関心がある ☐ 興味・関心がある ☐ やや興味・関心がある ☐ 興味・関心がない

Q3. ホームページをデザインする

☐ とても興味・関心がある ☐ 興味・関心がある ☐ やや興味・関心がある ☐ 興味・関心がない

Q59. 人に指示を与え進捗を管理する

☐ とても興味・関心がある ☐ 興味・関心がある ☐ やや興味・関心がある ☐ 興味・関心がない

Q60. 生産計画に基づいて各工程の進捗をチェックする

☐ とても興味・関心がある ☐ 興味・関心がある ☐ やや興味・関心がある ☐ 興味・関心がない

検査結果で自分の特徴を表示

興味・価値観検査

重視する仕事の性質、または避けたい仕事の性質から、あなたにマッチする職業を検索できます。

仕事の性質一覧

● 興味

の診断結果

● 仕事価値観

の診断結果

興味

の診断結果

★ マイリストに保存

あなたの特徴

芸術的なことを創造することに強い関心があります。慣習にとらわれず繊細で感受性が強く、デザイン、絵画、文学、演劇、音楽、ダンスなどの創造的な活動が好きです。

対人関係を大切にし、人に教えたり援助するなどの活動に強い関心があります。社会的な活動にも積極的で、教育、医療、カウンセリングなど人と接した活動をすることを好みます。

規則やルールに従って情報の整理や管理をする活動に関心があります。正確な言葉や的確さ、マニュアルに従った反復的な手堅い作業をすることを好みます。

内容	スコア	0	20	40	60	80	100
研究や調査のような研究的、探索的な仕事や活動が好き な人。	56						
音楽、デザイン、絵画、文学等、芸術的な仕事や活動が 好きな人。	57						
人と接したり、人に奉仕したりする仕事や活動が好き な人。	60						
企画、立案したり、組織の運営や経営等の仕事や活動が 好きな人。	60						
定型的な方式や規則、慣習を重視し、それに従って行 う仕事や活動が好きな人。	55						
努力した結果が達成感に結びつく。	51						

あなたの診断結果から職業を検索してみよう！
これまで考えてもなかった職業が見つかるかもしれません。

興味・価値観検査から職業を検索

検査結果から適職を見る

検索結果一覧

< 検索条件指定に戻る

選択中の検索条件

さらに組み合わせて検索する

検索結果
 全 30 件中 1 件 ~ 10 件を表示

絞り込み
 条件を追加 +
 並び替え
 関連度順 ▾



引越作業員

職業別名：-

職業分野：[国土建設・運搬作業員](#)

転居や移転の際に家財道具などを運び出して転居先へ輸送し、指定の場所に設置する引越作業を行う。

★ マイリストに保存

職種の詳細を見る >

類似する職業
[防災つけ断滅法](#)、[接客対応（ホテル・旅館）](#)



土木施工管理技術者

職業別名：土木工事現場監督

職業分野：[土木施設技師](#)

橋、道路、鉄道、ダムなどをつくる土木工事において、施工計画を立案し、工事の監督・指導をする。

★ マイリストに保存

職種の詳細を見る >

類似する職業
[建築施工程序主任技師](#)、[送電線工長](#)

さらに、絞り込みや並べ替え、組み合わせ検索が使えます。 4

機能紹介 「職業検索」

利用者の立場や志向に合わせて、さまざまな方法で職業を調べられます。

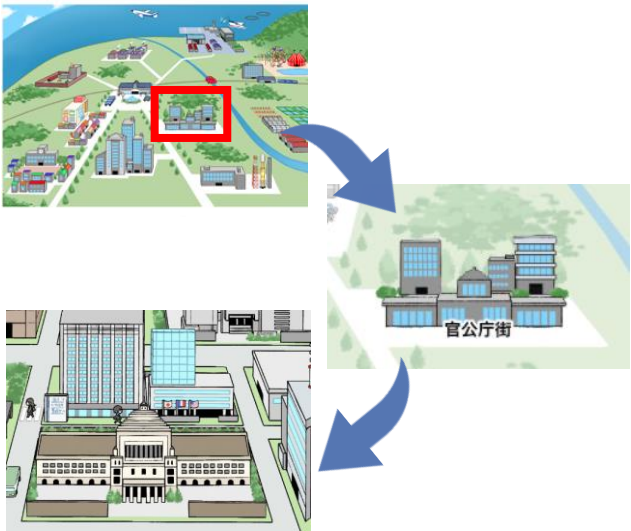
テーマや職種カテゴリーで検索できる他、イメージ（地図）、仕事の性質や、そのほかのいろいろな切り口から検索できるなど、異なる立場の人がそれぞれに合った方法で職業情報にふれられるように、幅広い検索機能を用意しています。



職業検索機能（一例）

■イメージ検索（地図）

地図のイラストを選択するだけで該当する職業を提示する機能。好きな場所や勤務スタイルなどから、直感的な職業検索が可能です。



■いろいろな切り口から検索

「B to B（企業間で行われる仕事）」「IT関連」「介護関係」など、さまざまな切り口別に職業を検索できます。業界理解にも役立ちます。

B to B～身の回りで見ることが少ない職業

※的の中には、普段の暮らしの中で目にしない仕事が多く含まれます。この図では、主にBtoB（企業間取引）に関わる仕事を「サポートする仕事」「研究する仕事」「設計する仕事」「作る仕事」「提供する仕事」に分類しています。図のボックスを選ぶと関連する職業のリストが表示されます。どんな職業があるのか見てみましょう！

	サポート する仕事	研究 する仕事	設計 する仕事	作る 仕事	提供 する仕事
産業	事業の計画・ 実行をサポートする仕事	新たなモノや サービスを開 発・研究する 仕事	モノやサー ビスを企画・設 計する仕事	モノやサー ビスを実際に 製造・作 成する仕事	モノやサー ビスを顧客に 販売・提供 する仕事
農業・ 林業・ 漁業		研究・ 開発		生産	
建設		調査・ 研究	設計	施工	保守 管理
製造		調査・ 研究	企画・ 設計	製造	販売・ 提供
情報	共通の	調査・ 研究	設計・制作	営業・ 運用管理	

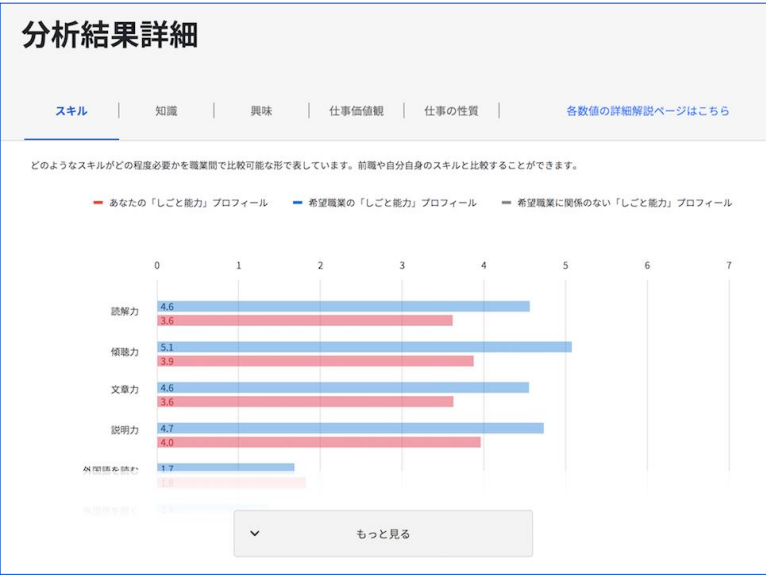
機能紹介 「経歴・スキルの可視化」

これまでの経歴の振り返りや、現状のスキル分析ができます。

経歴や現状のスキルから「職業能力プロフィール」を作成し、強み弱みを可視化することができます。
目的とする職業に必要な能力とプロフィールを比較すれば不足しているスキルや知識」を明確にすることも可能です。



■キャリア分析
自分の「職業能力プロフィール」と希望する職業のフィット感を確認できます。
スキルの過不足の可視化や、他のおすすめ職種も紹介。求人情報の検索もできます。



各項目の値の目安を確認しながら作成できます。

機能紹介 「その他、就職活動やキャリアアップに役立ついろいろな機能」

他にも、さまざまな便利な情報、機能を活用できます。

■求職ガイド

求職活動の流れに沿って、日本版O-NETも活用しながら必要なことを検討し、ワークシートに整理できます。

求職ガイド

Ver. 1.0
厚生労働省職業安定局

ステップ	実施内容	日本版 O-NET の活用
背景・目的の整理 [2.1] Or p.4	✓ 求職活動の背景・目的を考える ✓ 求職活動のスケジュールを立てる	✓ 気になる職業を調べる
自己分析 [2.2] Or p.7	✓ これまでの振り返り ✓ スキル・能力の把握	✓ 自分の興味や得意分野を知る ✓ 職務経歴を振り返る ✓ 職務経歴から自分の強みを確認する
労働市場分析 [2.3] Or p.11	✓ 業界研究 ✓ 職業研究	✓ いろいろな職業を調べる ✓ 希望する職業の労働条件などを確認する
職業・条件等の決定 [2.4] Or p.13	✓ 就きたい職業・条件等の決定 ✓ 不足する能力等がある場合の訓練等の受講	✓ 不足する能力、身につけるべき能力を確認する
求人を選定 [2.5] Or p.15	✓ 応募する求人の選定	✓ 応募する求人の職種とフィット感を確認する
応募・面接 [2.6] Or p.18	✓ 自己PRと志望動機の整理 ✓ 応募書類の作成 ✓ 面接	✓ 応募書類（自己PR、志望動機）を作成する ✓ 面接でのアピールポイントを考える

■ホワイトカラー系19職種レベルチェック

現在のレベルと求められるレベルが見える化することで、今後のキャリアプランに活かします。

ホワイトカラー系職種の職業能力チェック

ここでは、職務について、初級レベルから責任や高度な専門職として認められるレベルまで、それぞれのようなことが求められるかまとめています。今、自分ができること、これからできるようにしていく必要があることなどがわかります。チェックシートでチェックしてみましょう。
※「職務」は職業とは異なり、「経営戦略」、「人事」など仕事のまとまりを指します。

事業系職務におけるキャリア形成の例

レベル1
スタッフ

レベル2
シニア・スタッフ

レベル3
マネジャー

レベル4
シニア・マネジャー

レベル5
スペシャリスト

レベル6
シニア・スペシャリスト

職業能力評価基準における区分の考え方

レベル	レベル区分の目安
レベル4	大規模組織の責任者もしくは最高度の専門職・熟練者として、広範囲かつ統合的な判断及び意思決定を行い、企業利益を先導・創造する業務を遂行するために必要な能力水準。
レベル3	中小企業組織の責任者もしくは高度専門職・熟練者として、上位方針を踏まえて管理運営、計画作成、業務遂行、問題解決などを行い、企業利益を創出する業務を遂行するために必要な能力水準。
レベル2	グループやチームの中心メンバーとして、創意工夫を減らして自主的な判断、改善、提案を行いながら、業務を遂行するために必要な能力水準。
レベル1	担当者として、上司の指示・助言を踏まえて定例的業務を確実に遂行するために必要な能力水準。

■その他 便利な機能

「知って役立つ 労働法」など役立つ情報を提供しています。

使ってみよう！

個人での利用

企業での利用

支援者としての利用

便利な情報など

各種ツールなど

ツール

求職ガイド (PDF)

求職ガイドワークシート (ZIP (Excel))

求人ガイド (PDF)

求人ガイドワークシート (ZIP (Excel))

リンク集

B to B～身の回りで見ることが少ない職業特集

未経験でも比較的入りやすい職業特集

IT関係職業を見る (業界別)

IT関係職業を見る (工種別)

介護関係職業を見る

ホワイトカラー系19職種レベルチェック

労働法の基礎知識

全国最低賃金一覧

機能紹介「人材募集サポート」

採用活動の流れの確認から、求める人材を採用するための準備まで、幅広く活用できます。

人材募集に必要な各種機能を取り揃えています。例えば、地域の同種の職業の賃金のデータや募集に役立つデータなどの確認ができます。ポイントごとに何を確認すればよいかは、「求人ガイド」にまとまっています。

さらに、求人募集したい職業に近い職業データをもとに、求人要件を整理したり、求人票のベースを作成することもできます。

人材募集サポート機能（一例）

■求人ガイド・ワークシート

採用活動の流れとその時の注意点、本サイトの利用方法がまとめられています。
必要な情報を書き込める「ワークシート」も付いています。

■人材採用支援・職務整理支援機能

指示に従って職業データの情報を入力すると、
基本的な求人要件を整理し、求める人物像を明確化できます。

各種ツールなど

ツール

- [求職ガイド \(PDF\)](#)
- [求職ガイドワークシート \(ZIP \(Excel\)\)](#)
- [求人ガイド \(PDF\)](#)
- [求人ガイドワークシート \(ZIP \(Excel\)\)](#)

リンク集

- [B to B～身の回りで見るが少ない職業特集](#)
- [未経験でも比較の入りやすい職業特集](#)
- [IT関係職業を見る \(業界別\)](#)
- [IT関係職業を見る \(工程別\)](#)
- [介護関係職業を見る](#)
- [ホワイトカラー系19職種レベルチェック](#)
- [労働法の基礎知識](#)
- [全国最低賃金一覧](#)

本サイトに掲載している職業解説や職業の数値情報は、[こちら](#) からダウンロードできます。



職業情報提供サイト (日本語 O-NET)

求人ガイド

Ver 1.0
厚生労働省職業安定局



職務要件シート(1/4)

職業名

経理事務

■仕事の内容

月次および年次決算 固定資産調査

■スキル

日本語能力試験 日本語能力試験 1級

■手帳

手帳

■就業先の詳細情報

就業先

■就業先の詳細情報

就業先

■就業先の詳細情報

就業先

職務要件シート(2/4)

職業名

経理事務

■スキル

日本語能力試験 日本語能力試験 1級

■就業先の詳細情報

就業先

職務要件シート(3/4)

職業名

経理事務

■この職种で求められる知識

知識

機能紹介 「人材育成サポート」

社員一人ひとりの経歴・スキルをまとめ、人事や人材育成に役立てられます。

例えば、部門再編を考える場合など、想定している社員のグループの平均的なスキル、知識などを使い、新しい仕事と比較することで、不足する知識やスキルなどを把握し、人材配置や教育の計画などに活かします。社員一人ひとりに「しごと能力プロフィール」を作成してもらい、将来、期待する人材像と比較するなどにより、さらに個人の状況にフォーカスした研修計画が可能となります。

人材育成サポート機能（一例）

■人材活用シミュレーション機能

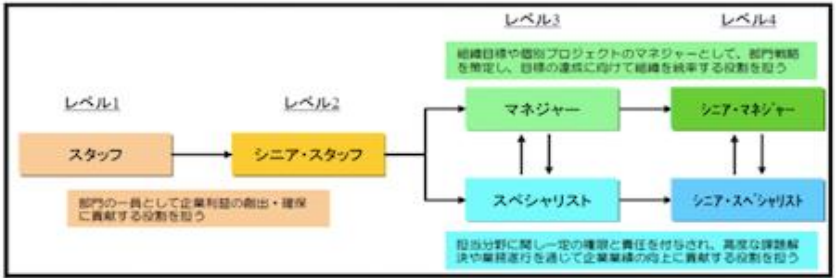
職業に求められる一般的なスキルと社員のスキルを比較し、不足を補う人材育成が行えます。



■職業能力チェック

ホワイトカラー系職種（19種）については、チェックシートで、自分ができること、これからできるようにしていく必要があることなどが分かり、レベルアップのための研修計画の検討に役立ちます。

事務系職種におけるキャリア形成の例



職業能力評価基準における区分の考え方

レベル	レベル区分の目安
レベル4	大規模組織の責任者もしくは最高度の専門職・熟練者として、広範かつ統合的な判断及び意思決定を行い、企業利益を先導・創造する業務を遂行するために必要な能力水準。
	中小企業組織の責任者もしくは高度専門職・熟練者として、上位方針を踏まえて管理運営、計画

機能紹介 「社内業務のタスク管理」

社内の業務状況を細かく見える化することで、迷いなく業務改善に取り組めます。

人材支援・職務整理支援機能を使って、社員一人ひとりの業務内容をデータ化して整理。
業務の偏りや重複などが見える化することで、業務改善に取り組めます。

タスク			職務要件シートに表示する必要なタスクを追加・編集してください。
	実施率	タスク内容	
☒ 職業A.	☒ 79.1%	処方箋の内容確認を行い、疑問があれば医師に問い合わせを行う。	編集する
	☒ 79.1%	処方箋に基づいて薬品の計量・計測・混合をする。	編集する
	☒ 62.7%	処方箋に基づいて薬品の包装やラベルの貼付をする。	編集する
	☒ 83.6%	薬品の相互作用・副作用・服用量、取り扱いや保管などについて、患者からの質問に答える。	編集する
	☒ 76.1%	患者への投薬状況を記録し、相互作用などのチェックをする。	編集する
	☒ 52.2%	医師や看護師に対して薬品の用途や特徴、副作用・治療効果に関する情報を提供する。	編集する
	☒ 62.7%	規定に従って薬品の安全管理と品質保持、廃棄を行う。	編集する
	☒ 23.9%	薬事関係の許認可手続きや監視指導をする。	編集する
	☒ 37.3%	医薬品の安全性情報、適正使用情報を収集、評価、分析し、安全性を確認する。	編集する
	☒ 9.0%	治療薬および診断検査薬の開発や実験、製造工程の管理をする	編集する



多くの方にご利用いただくために

求職者、企業の担当者、支援者など、立場に応じて便利に使えるサイトです。



本サイトのTOPページから
すぐに目的の機能にたどり着けます。

■利用者別機能について

・個人での利用

社会人、転職希望者、学生など、それぞれの立場に応じて、必要な機能を使えます。



・企業での利用

的確な人材の採用につながる採用活動、研修計画の作成、社内の業務整理など幅広い業務に使えます。



・支援者としての利用

キャリアコンサルタント、紹介事業者、大学のキャリアセンターなどの業務に、豊富なデータ・機能を役立てられます。



■便利な情報など

ほかにも「求職・求人ガイド」「労働法の基礎知識」などの便利な情報のほか、本サイトの使い方をまとめたパンフレットなど、さまざまな情報を取得できます。

